



Mano Karjeros Planas

12 klasė

Data:

Mokykla:

Vardas, pavardė:

Karjeros veiksmų planas padės tau susikoncentruoti į tikslus ir planus ateičiai. Jo padedamas gali išsiaiškinti, kokiais būdais siekti savo tikslų mokykloje, darbe ir gyvenime. Karjeros planas suteis tau galimybę pritaikyti savo įgūdžius ir žinias sėkmingai įgyvendinant pasirinktą karjeros kelią.

Kas aš esu?

<p>Mano asmenybės savybės</p> <p><i>*Žodžiai, kurie geriausiai mane apibūdina.</i></p>	
<p>Mano gabumai</p> <p><i>*Mano dominuojantis intelekto tipas (remtis „Mokinio knyga“).</i></p>	
<p>Mano interesai</p> <p><i>*Interesas – tai susidomėjimas kuo nors, norint tai geriau pažinti. Savo interesus galima pažinti analizuojant, kokia veikla mėgsti užsiimti mokykloje ir po pamokų, pvz. : organizuoti renginius, fotografuoti, šokti, rašyti verslo laiškus.</i></p>	
<p>Mano vertybės</p> <p><i>*Tai, kas man yra svarbu, kuo aš vadovaujuosi gyvenime, pvz.: laisvė, pripažinimas, išmintis.</i></p>	
<p>Mano gebėjimai ir kompetencijos</p> <p><i>*Tai, ką aš galiu gerai atlikti, pvz.: klausymasis, komandinis darbas, problemų sprendimo įgūdžiai, gebėjimas programuoti, vesti derybas.</i></p>	
<p>Mano pasiekimas, kuriuo labiausiai didžiuojusi</p>	
<p>Mano siekiai</p> <p><i>*Ką aš noriu pasiekti baigęs mokyklą, pvz.: mano svajonių specialybė, universitetas, darbas ir pan.</i></p>	

***Mano mokymasis ir pasiekimai moksle:**

Mokomieji dalykai, kuriuos pasirinkau šiais metais	
Mano mokymosi stilius <i>*Nusistatyti gali pagal „Mokinio knygą“</i>	

*** Pasiekimai darbinėje ir visuomeninėje veikloje (savanoriškas ar apmokamas darbas, veikla mokykloje ir už mokyklos ribų):**

Organizacijos / darbdavio pavadinimas	Užduotys, kurias vykdžiau	Užduotys, kurios man patiko

Mano ateitis

***Mano karjeros pasirinkimas:**

Pasirinkimas <i>*Kodėl aš tai pasirinkau?</i>	
Reikalingos savybės	
Reikalingi darbui gebėjimai ir kompetencijos	
Reikalingas pasirengimas <i>*pvz., studijų; kursų pavadinimas</i>	
Įsidarbinimo perspektyvos	
Potencialūs darbdaviai	
Mokymo įstaigos, kuriose galiu studijuoti šią studijų programą ar kursą	
Atvirų durų ar kitos svarbios dienos reikiamose įstaigose	
Studijų reikalavimai ir sąlygos	

***Pildyk savo kompetencijų aplanką (jei turi, žymėk v)**

Mano kompetencijų aplankas	v	Kada turėsiu?
Gyvenimo aprašymas/CV (lietuvių, užsienio kalba)		
Mano Europass CV		
Mano Europass kalbų pasas		
Motyvacinis laiškas (lietuvių, užsienio kalba)		
Lydintysis laiškas		
Išsamus įgytų kompetencijų sąrašas		
Kūrybos darbų pavyzdžiai (jei domina meno studijos)		
Diplomai / Sertifikatai / Apdovanojimai Įvertinimai / Padėkos		
IELTS arba TOEFL anglų kalbos testas arba kiti testai		
Rekomendacijos raštu (mokytojų, darbdavių, būrelių vadovų)		
Mokymosi rezultatai		

Mano planai

** Tikslai yra tai, ką nori pasiekti ateityje. Tikslų kėlimas padeda pasiruošti pokyčiams mokykloje ir gyvenime. Svarbu, kad apie savo tikslus pradėtum galvoti kuo anksčiau, taip turėsi laiko išsiaiškinti būdus, kaip juos pasiekti. Galvodamas apie tikslus rinksiesi mokytis tuos dalykus, kurie tau patinka, domėsisi profesijomis, kurios tau aktualios, ir būsi atviras įvairioms galimybėms ateityje. Jei per metus pasieksi išsikeltus tikslus, išsikelk sau kitus, galbūt tokius, kuriems pasiekti reikia daugiau pastangų.*

** Pagalvok, kiek užtruksi siekdamas savo tikslų. Kai kurie tikslai yra trumpalaikiai, juos gali pasiekti per kelias savaites (trumpalaikiais vadinkime tikslus, kuriems pasiekti reikia iki 12 mėnesių). Kiti tikslai yra ilgalaikiai - jiems pasiekti gali prireikti 5 metų ir daugiau. Pvz. ilgalaikis tikslas – tapti mokyklos psichologu; trumpalaikis tikslas – pasikalbėti su mokyklos psichologu apie jo darbo specifiką ir ko reikia, kad juo tapti.*

Mano karjeros tikslai (mokymosi ir darbo):			
Ilgalaikiai tikslai	Trumpalaikiai tikslai	Būdai ir priemonės	Terminai

Savybės ir kompetencijos, kurias turiu ugdyti, kad įgyvendinčiau savo karjeros tikslus:		Įgyvendinimo data
Savybės <i>*pvz.: asmeniniai bruožai, tokie kaip gebėjimas save pristatyti ir motyvacija</i>		
Kompetencijos (<i>* laiko ir kitų išteklių valdymas, streso valdymas, konfliktų sprendimas, komandinis darbas, problemų sprendimas, adaptacija naujoje mokymosi aplinkoje</i>		

Karjeros informacijos paieška: KAIP IR KUR?

Informacijos apie profesijas, studijas, įsidarbinimo galimybes šaltiniai * interneto svetainės, žurnalai, knygos ir kt.	
Žmonės, kurie man galėtų padėti * draugai, šeima, karjeros konsultantai, mokytojai ir kt.	

Mano tikslų peržiūra

* Karjeros planą periodiškai reikia peržiūrėti, skirti laiko apmąstyti tikslams ir planams, kuriuos tu buvai nusimatęs, ir įsivertinti, kaip sekėsi pritaikyti savo gebėjimus ir žinias įgyvendinant pasirinktą karjeros kelią.

Data:



Pasiekti tikslai	Kokių veiksmų ėmiausi, kad tai įgyvendinčiau?	Kada juos pasiekiau?

Tikslai, kurių dar nepasiekiau, bet noriu pasiekti ?	Karjeros informacija / žmonės, kurie man gali padėti

Mano karjeros pasirinkimas

Tėvų, šeimos narių, globėjų ar kitų žmonių, kuriais pasitikiu, pastebėjimai	Data: Pastebėjimai:
Mokytojų, karjeros specialistų ar kito mokyklos personalo pastebėjimai	Data: . Pastebėjimai: